
Esperanza de vida en España

Felipe Cebrino Casquero

Resumen: El objeto de la presente nota es explicar mediante representación gráfica la evolución que ha experimentado la esperanza de vida en España durante los últimos años y las proyecciones a largo plazo.

Palabras clave: Esperanza de vida; asistencia sanitaria; envejecimiento; mortalidad; planificación económica.

Códigos JEL: J11; Y10.

1. Introducción

En los últimos años, la esperanza de vida se ha incrementado acusadamente, haciéndolo también el envejecimiento de la población, lo que trasciende directamente a la planificación de los sistemas sanitarios y a otras áreas como el mercado laboral, el sistema de pensiones o la educación.

2. ¿Qué significa «esperanza de vida»?

La esperanza de vida es uno de los indicadores de calidad de vida más comunes y se define como la media del número de años que vive una determinada población en un cierto periodo de tiempo. En sentido amplio, la esperanza de vida es una estimación del promedio de años que viviría un grupo de personas nacidas el mismo año, si los movimientos en la tasa de mortalidad de la población evaluada se mantuvieran constantes. Por tanto, las tablas de mortalidad son el fundamento principal para calcular la esperanza de vida, ya que permiten evaluar la incidencia de la mortalidad con independencia de la estructura por edad de cualquier población objeto de estudio.

Normalmente, suele tomarse como referencia la esperanza de vida al nacer, diferenciada por sexo,

aunque también en algunos estudios se utiliza la esperanza de vida a los 65 años u otros indicadores que tienen en cuenta la salud de la población (esperanza de vida para personas con una determinada discapacidad).

3. ¿Cómo ha evolucionado este indicador?

En términos generales, se ha constatado un incremento de la esperanza de vida a escala mundial, más intenso en los últimos años, fundamentalmente, como consecuencia de la mejora en las condiciones de vida y del trabajo, así como de los progresos en materia de asistencia sanitaria. Concretamente, en la Unión Europea, desde 1980 ha aumentado en seis años, llegando a 78 años en 2007, con un descenso acusado de la mortalidad prematura. Tomando como referencia la información publicada por la OCDE, más de la mitad de los países que conforman esta organización tiene una esperanza de vida superior a los 80 años, frente al promedio registrado a comienzos de la década de los sesenta, que apenas se acercaba a los 70 años.

4. ¿En que posición se encuentra España?

A lo largo del siglo XX la sanidad española ha avanzado considerablemente y se ha logrado

afianzar la cobertura universal del sistema, ampliar la cartera de servicios y mejorar los resultados en salud y satisfacción global. Esta mejora de la atención sanitaria, junto a la mejor calidad de vida, ha tenido su reflejo en la esperanza de vida de nuestro país, una de las más elevadas del mundo.

En concreto, la esperanza de vida española se ha incrementado una media de tres meses por año desde mediados del siglo XIX, y según la información publicada por la OCDE, en 2009 se ha situado en 81,8 años (gráfico 1), por lo que es uno de los países dentro de esta organización con una mayor esperanza de vida, similar a la de Italia y únicamente por debajo de la de Japón (83 años) y Suiza (82,3 años) (OCDE, 2010).

En este sentido, desde mediados de la década de los setenta, la esperanza de vida se ha incrementado en más de 8 años, y si en 1975 se situaba en torno a 73 años, a finales de la primera década del siglo XXI ronda los 82 años.

Durante el periodo 1975-2009, excluyendo años aislados en los que la esperanza de vida se ha reducido, se ha constatado un avance con respecto al año anterior en la esperanza de vida (gráfico 2). Si se tiene en cuenta una perspectiva temporal más amplia, el incremento de la esperanza de vida es aún mayor, ya que en 1900 la esperanza de vida apenas alcanzaba los 35 años de edad (Goerlich y Pinilla, 2006).

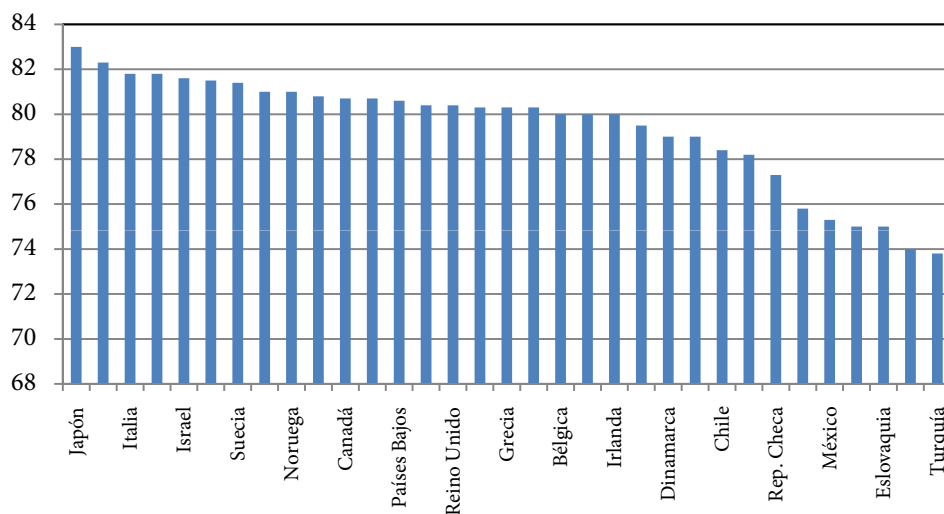
La esperanza de vida puede medirse en función del sexo, existiendo significativas diferencias entre hombres y mujeres, ya que éstas viven un mayor número de años que los hombres, con una esperanza de vida de 84,6 años en 2009, frente a los 78,5 años de media en el caso masculino. De este modo, aunque levemente, se ha reducido el diferencial respecto a comienzos de la década de los noventa, cuando en promedio las mujeres vivían alrededor de 7 años más que los hombres.

Las proyecciones que realiza el INE, para la primera mitad de este siglo, apuntan a un incremento de la esperanza de vida, que podría situarse en el caso de las mujeres en torno a los 90 años en 2048, y por encima de los 84 años en el caso de los hombres, lo que supondría un incremento de más de 5 años en la esperanza de vida española durante los próximos 40 años (gráfico 3).

El análisis por Comunidades Autónomas muestra cómo Madrid, Navarra, Castilla y León, La Rioja y Castilla-La Mancha son las regiones que cuentan con una mayor esperanza de vida, superándose en todas ellas los 82 años de media, llegando a alcanzar los 83 años en el caso de la primera (gráfico 4).

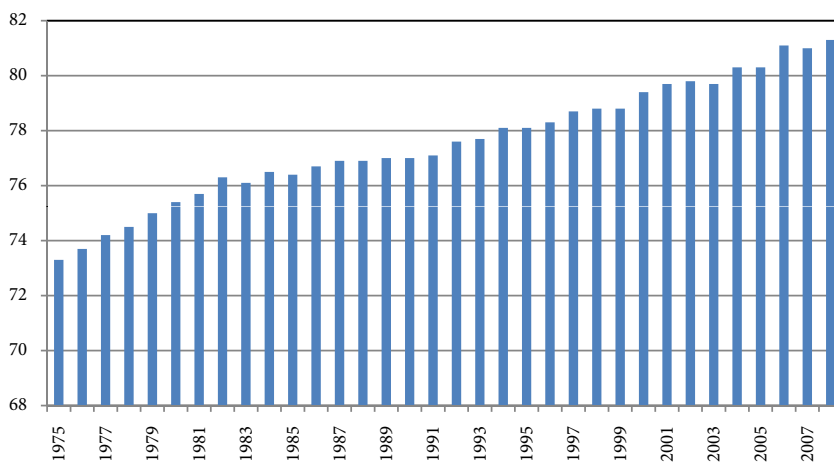
En el extremo opuesto, con una esperanza de vida inferior a los 81 años, se encuentran las regiones de Murcia, Extremadura, Asturias, Andalucía, así como la Ciudad Autónoma de Ceuta, situándose esta última en 78,6 años, aunque todas ellas superan la esperanza de vida media de la Unión Europea.

Gráfico 1: Esperanza de vida en los países de la OCDE, 2009 (Número de años) (Salvo para Italia, 2008 y para Canadá, 2007)



Fuente: OCDE.

Gráfico 2: Evolución de la esperanza de vida en España
(Número de años)



Fuente: OCDE.

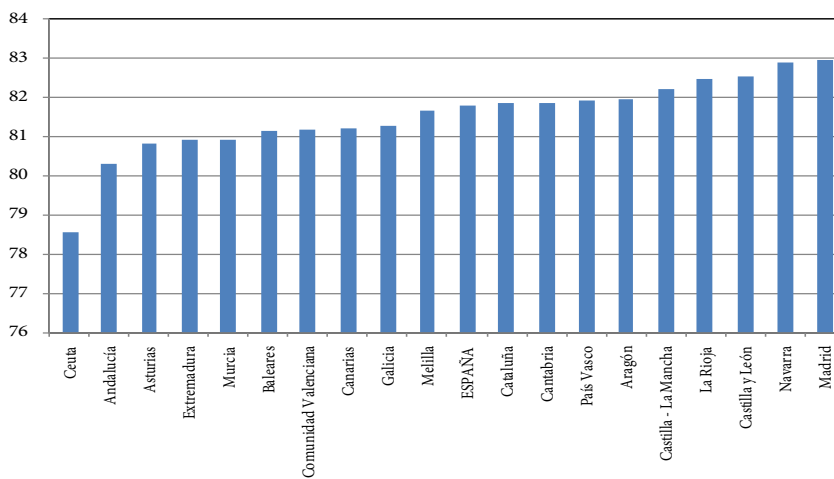
Gráfico 3: Evolución de la esperanza de vida por sexo en España
(Número de años)



■ Hombres ■ Mujeres

Fuente: INE.

Gráfico 4: Esperanza de vida en las CC.AA. españolas, 2009
(Número de años)



Fuente: INE.